

En octobre, l'Est Béarn s'habille en rose pour soutenir le dépistage du cancer du sein !

22.10.22

Ger : 13h30 – Foyer rural

- Marche de 4 et 8km. Inscription à 13h. Départ de la marche à 13h30. Et atelier de prévention. Organisée par le club Lous passa Camins.
- 18h30 - Pièce de Théâtre: "Y'a du monde au balcon" au foyer rural- salle lagayale

Bordes: 10h

- Marche de 5 km au départ des Halles et distribution de bulbes de tulipe Rose

Montardon:

- **10h:** Marche/course 6km départ à 10h place des Pyrénées
- **14h** Ateliers bien-être avec le foyer rural (Qi Quong, Tai Chi...)

24.10.22

Nay: 9h-11h - Espace de Vie Sociale (EVS) du Pays de Nay

- Marche au départ de l'EVS

29.10.22

Morlaàs : 9h30 - Salle des associations - place de la Hourquie

- Marche Rose pour tous. Dress code en Rose.

Garlin:

- **9h:** Marche rose de 8km départ de la place marcadiou -
- **11h:** Cours de pilates
- information sur le dépistage organisé du sein et place de l'auto-palpation - CRCDC (centre de dépistage des cancers)

Bordères:

- Concours de pétanque en doublettes avec la remise du trophée Anne-Cécile Hondeville

30.10.22

Bordères : 15h - A l'église

concert donné par la chorale Bordéroise "Les voix du Lagoin"



DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine
Site des Pyrénées-Atlantiques
05 59 90 38 90



Le dépistage
du cancer du sein
de 50 à 74 ans
c'est tous les 2 ans



En octobre,
l'Est Béarn
s'habille en rose
pour soutenir le
dépistage du cancer
du sein !



Programmation des événements Octobre Rose 2022 dans l'Est Béarn

01.10.22

Arzacq : 8h30-12h – Place de la République

- Petit déjeuner solidaire ; animation vélo smoothie, espace prévention et information avec sage-femme organisé avec la Ligue contre le Cancer 64
- Marche des pompiers et tombola

Sauvagnon : 20h15 – Centre festif

- Information/sensibilisation d'une sage-femme sur le dépistage

Nay : 9h-12h30 – place du marché

- Stands d'information au marché avec les professionnels de santé de la Maison de Santé du Pays de Nay
- **15h45:** Performance de tricot urbain éphémère à partir de 15h45 à la Mairie
- **16h30:** Thé musical à la Mairie

02.10.22

Ger : Matin - Marché des producteurs - Place du foyer

- Stand d'information tenu par les membres de la Section Octobre Rose du Foyer Rural

04.10.22

Serres-Castet: 18h30-19h15 – Centre Alexis Peyret

- Atelier galets organisé par la Ligue contre le cancer 64

08.10.22

Serres-Castet : - Journée Bien-être au féminin – Centre Alexis Peyret et sur le marché

- Sensibilisation et information: dépistage organisé, suivi gynécologique, facteurs de risques et facteurs de protecteurs.

10h : départ du vélo et de la marche "des galets roses"

10h-12h atelier alimentation avec vélo smoothie

14h-17h30 - Centre Alexis Peyret -

- Initiation yoga, défilé lingerie, automassage, autopalpation.

09.10.22

Pontacq : 9h30 - stade Méret -

- Marche et course 5km et 8 km
- stand d'information de la Ligue contre le cancer
- vente de produits

10.10.22

Nay : 18h-20h – Centre Multi services -

- Atelier d'échanges et d'information octobre Rose "prendre soin de soi ».

Lembeye : 17h – Maison de Santé Pluridisciplinaire

- Atelier de prévention animé par la sage femme de la MSP : auto-palpation ; suivi gynécologique, informations sur les facteurs de risque.

11.10.22

Garlin : 10h30-17h – EHPAD de Garlin

- Atelier de sophrologie, stand de prévention et vente de produits, et stand floral

12.10.22

Espoeuy : - 18h30 - salle du conseil municipal

- Atelier d'échanges et atelier d'auto-palpation animé par une sage-femme
- Initiation au Pilate (gratuit) pour toutes les femmes

Igon : journée - Lycée professionnel

- Prestations bien-être proposées par la filière " métiers de la beauté et du bien-être" au profit de la Ligue contre le Cancer 64 - ouvert à tous -

13.10.22

Nay : 14h-17h– Espace de Vie Sociale du Pays de Nay

- Atelier galets roses : atelier de peinture et information collective sur la prévention du cancer du sein. Organisé par la Ligue contre le Cancer 64

Lembeye : 8h30-12h – Place Marcadiou

- Stands d'information de la Ligue contre le Cancer 64. Vente d'objets au profit de la Ligue contre le Cancer 64

**Le dépistage
du cancer du sein
de 50 à 74 ans
c'est tous les 2 ans**



15.10.22

Pontacq : place du marché

Vente de gourmandises (pâtisseries, crêpes...) au profit de la Ligue contre le Cancer 64.

Lembeye : 9h-13h – Pharmacie de Lembeye

- Parenthèse santé bien-être avec ateliers de sophrologie, relaxation, massages..
- information santé et prévention cancer

Beuste:

- **9h-11h30:** Marche Rose parcours de 8km accessible à tous.
- **14h-18h30** Rallye Touristique -en voiture- des énigmes à résoudre et une grande promenade à travers les villages environnants
- **dès 19h** Soirée d'Automne - repas tapas à 12€, gratuit pour les moins de 12 ans. Intégralité des dons reversé au profit de la Ligue contre le cancer

16.10.22

Bordères :

- **9h45:** échauffement salle des fêtes
- **10h :** départ de la marche de 6 km vers le bois de Bordères
- **10h :** animation et défis sur le city stade et stand d'exposition et ventes d'objets sur porcelaine/ stand gourmand...à l'intérieur de la salle des fêtes

Soumoulou :

- Marche de 6km départ mairie 10h30

20.10.22

Lembeye : 11h – MSP de Lembeye

- Atelier de prévention animé par la sage-femme de la MSP : auto-palpation ; suivi gynécologique, informations sur les facteurs de risque.

OCTOBRE ROSE

OCTOBRE

Ma santé de femme, j'en prends soin



Contre le cancer du sein,

il y a des moyens pour agir :

→ Dès 25 ans, une palpation une fois par an par un professionnel de santé

→ De 50 à 74 ans, une mammographie tous les 2 ans

La Ligue contre le cancer 64

05 59 25 68 20

cd64@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer64.fr



cb



PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

OCTOBRE ROSE

Mois de sensibilisation au cancer du sein

ESPOEY 12 octobre
18h30 salle du conseil municipal

Atelier d'échange avec une sage
femme suivi d'un cours de Pilates
(accès libre et gratuit)



Contre le cancer du sein,

il y a des moyens pour agir :

- Dès 25 ans, une palpation une fois par an par un professionnel de santé
- De 50 à 74 ans, une mammographie tous les 2 ans

66 allées marines 64 100 BAYONNE

05 59 25 68 20

cd64@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net



PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

GER **Marché**
des Producteurs locaux



Dimanches 2 et 16
octobre 2022

**EN SOUTIEN AUX PERSONNES QUI LUTTENT
CONTRE LE CANCER, PORTEZ DU ROSE**

**Nous accueillerons les dimanches
d'octobre, un stand de la Ligue
contre le cancer et l'association
Octobre Rose**



OCT  BRE ROSE



SAMEDI 22 OCTOBRE 2022

FOYER DE GER

(2ème édition)

Marche
4 km
ou 8 km

**13h30 : Inscription à la Marche
encadrée par Lous Passa Camins**

5€

14h30 : Départ de la Marche

Dès 13h30 - Ateliers-Stands-Animations

Atelier l'autopalpation (sage-femme) - Socio esthéticienne "Etre belle et féminine" - Présentation de prothèses mammaire, contention lymphatique, perruques (orthopédiste orthésiste) - Cicatrisation, drainage lymphatique et mobilité des bras (kinésithérapeutes)
Exposition de photos (photothérapeute) - Stand Ligue contre le Cancer 64 

Prévention de l'alimentation (diététicienne) - Vente d'objets par la Section du FROG, tableaux de sable - Concours de dessins d'enfants de l'école maternelle et primaire organisé par l'APEG exposés au Foyer - Animation vélo Smoothie fruité
Activités sportives dynamiques par la Ligue 64

16h30 -17h00: Désignation des 5 plus beaux dessins par un jury d'enfants au foyer et remise des récompenses aux gagnants

**17h00 - 18h00 : Animations proposées par les sections du FROG
Zumba adultes et enfants - Danses classique et moderne - Chorale "à travers chants"**

18h30 : SPECTACLE "Y'A DU MONDE AU BALCON"

Compagnie Les Totors - Entrée gratuite - Dons reversés à La Ligue - Durée 1h15

Un spectacle tout en rose autour des seins, des nichons, des roploplos, autour de la maladie, du couple et du rapport au corps. Avec la participation de la Communauté de Communes Nord Est Béarn

Dans le respect des règles sanitaires en vigueur



ATELIERS AUTOPALPATION

*Venez participer à nos ateliers pour apprendre les
gestes d'autopalpation des seins*

*Consultations gratuites assurées par
Mme Aurore JACOB
Infirmière*

Mardi 04/10 - 10h-13h & 14h-17h
Jeudi 06/10 - 10h-13h & 14h-17h
Mardi 18/10 - 10h-13h & 14h-17h
Mardi 25/10 - 10h-13h & 14h-17h
Jeudi 27/10 - 10h-13h & 14h-17h

*Consultations gratuites assurées par
Mme Dominique LAMIRAULT
Sage-femme*

Jeudi 13/10 - 14h-18h
Jeudi 20/10 - 14h-18h

CABINET MEDICAL DE GER

420, Chemin du Petit Chapeau
64530 GER

*Sans rdv - Gratuit - Ouvert à tous à partir de 18 ans
Respect des règles sanitaires*

**Stationnement
Rue du Gleysia
(Dentistes)**

Section Octobre
Rose FROG

LA LIQUE

CONTRE LE CANCER

OCTOBRE ROSE

Mois de sensibilisation au cancer du sein

LEMBEYE

Stand d'information

13 octobre

8h30-12h au marché



Contre le cancer du sein,

il y a des moyens pour agir :

- Dès 25 ans, une palpation une fois par an par un professionnel de santé
- De 50 à 74 ans, une mammographie tous les 2 ans

66 allées marines 64 100 BAYONNE

05 59 25 68 20

cd64@ligue-cancer.net

www.ligue-cancer.net



PYRÉNÉES-ATLANTIQUES

Octobre Rose

Ateliers Santé et Bien-Etre

 Samedi 15 Octobre

9h-12h

Pharmacie de Lembeye

Relaxation

Sophrologie

Massages



OCTOBRE ROSE

Ateliers à la Maison de Santé
Lembeye



LUNDI 10 OCTOBRE À 17H

JEUDI 20 OCTOBRE À 11H

*Ateliers proposés par
Mme Coline Blanc, Sage-femme*

SENSIBILISATION À
L'AUTOPALPATION DES
SEINS

TOUT SAVOIR SUR LE SUIVI
GYNÉCOLOGIQUE

INFORMATIONS FACTEURS
DE RISQUE



INSCRIPTIONS ET
RENSEIGNEMENTS À LA
MAISON DE SANTÉ AU
05 59 72 82 99



OCTOBRE ROSE A MORLAÀS

Tous en rose pour lutter contre
le cancer du sein



Samedi 29 Octobre

Marche Rose

Départ 9h30

Salle des associations
Place de la Hourquie

DRESS CODE
ROSE

OUVERT
A TOUS



Le dépistage sauve des vies: pensez-y !



9 octobre

Pontacq
Rose



PONTACQ ROSE

LE PROGRAMME

Place du Marché

Les samedis

1er, 8, 15 et 22 octobre



 Vente de produits réalisés
par les bénévoles

 Commande de plat à emporter
du 1er au 8 octobre :

Cassoulet 7€ la part

Pour des raisons sanitaires, apporter vos récipients

 Ventes de gourmandises
le 15 octobre

 Animation à la Bibliothèque
le 22 octobre après-midi

DIMANCHE 9 OCTOBRE

9H30 : Stade Méret

- Marche et Course :
5 et 8 km = 5€ (+12 ans)
- Stand d'informations
de la Ligue 64
- Ventes de Produits
- Ventes de cassoulet

TOUS les bénéfices des ventes
et activités seront reversés
à **La Ligue contre le Cancer 64**
au profit de la recherche,
de la prévention et de l'aide aux malades.

Commandes de plats à emporter :

tél : 06.63.72.19.71 ou 06.81.99.27.95



SOUMMOULOU



16 Octobre

Marche de 6 Km

Rdv devant la mairie

Départ 10h30

**Lacher de ballons
à l'issue de la marche**

**Inscription
A partir de 9h30**

5€

**Echauffement ZUMBA
à 9h45 par Amélie
de l'association
Livia**



Le matin de la marche